

# wanderleiterin.ch

VALERIE CHETELAT

## PACKLISTE

SCHNEESCHUHWANDERUNG (MEHRERE TAGE)

Rucksack ca. 35 Liter mit Hüftgurt  
Regenhülle für den Rucksack oder wasserdichte Packsäcke  
Stabile, wasserdichte und warme Wander- oder Bergschuhe (knöchelhoch)  
Schneeschuhe (robustes Modell mit Harscheisen)  
Teleskopstöcke mit grossen Tellern

Lawinenschütteten-Suchgerät (LVS)  
Lawinenschaufel  
Lawinensonde

Wind- und wasserdichte Jacke (Schichtenprinzip)  
Wind- und wasserdichte Hose  
Warme Jacke (z.B. Daunen oder Primaloft)  
Warmer Pulli (z.B. Fleece, Softshell)  
Thermounterwäsche  
Wechselwäsche  
Warme Socken

Halstuch  
Dicke Handschuhe  
Dünne Handschuhe (optional)  
Mütze  
Sonnenbrille  
Skibrille  
Sonnenscreme  
Lippenschutz  
Gamaschen (optional)

Kleines Handtuch  
Toilettenartikel  
Ohrenpfropfen  
Persönliche Medikamente

Stirn- oder Taschenlampe  
Hüttenschlafsack (nur für Hüttenübernachtungen)  
Leichte Hüttenschuhe (optional)  
Ersatzbatterien für LVS  
Feldstecher (optional)  
Fotoapparat (optional)  
Mobiltelefon und Ladegerät (optional)  
Taschenmesser (optional)  
Kartenmaterial (optional)  
Halbtax-Abo / GA (falls vorhanden)  
Bargeld (evtl. Fremdwährung), Maestro-Karte  
SAC Ausweis (falls vorhanden)  
Identitätskarte

Lunch und Zwischenverpflegung (der Tourenlänge entsprechend)  
Thermosflasche mit heissem Getränk, Trinkflasche

Achte darauf, dass dein Rucksack nicht zu schwer ist. Bringe nur soviel wie nötig und so wenig wie möglich.