

# wanderleiterin.ch

VALERIE CHETELAT

## PACKLISTE

SCHNEESCHUHWANDERUNG 1 TAG

Rucksack mit Hüftgurt  
Regenhülle für den Rucksack oder wasserdichte Packsäcke  
Stabile, wasserdichte und warme Wander- oder Bergschuhe (knöchelhoch)  
Schneeschuhe (robustes Modell mit Harscheisen)  
Teleskopstöcke mit grossen Tellern

Je nach Tour wird eine Lawinenausrüstung benötigt. Diese kann auf Anfrage auch gemietet werden und beinhaltet:  
Lawinenschütteten-Suchgerät (LVS)  
Lawinenschaufel  
Lawinensonde

Wind- und wasserdichte Jacke (Schichtenprinzip)  
Wind- und wasserdichte Hose  
Warme Jacke (z.B. Daunen oder Primaloft)  
Warmer Pulli (Fleece, Softshell)  
Thermounterwäsche  
Warme Socken

Halstuch  
Dicke Handschuhe  
Dünne Handschuhe (optional)  
Mütze  
Sonnenbrille  
Skibrille  
Sonnenscreme  
Lippenschutz  
Gamaschen (optional)

Persönliche Medikamente

Ersatzbatterien für LVS  
Feldstecher (optional)  
Fotoapparat (optional)  
Mobiltelefon (optional)  
Taschenmesser (optional)  
Karte (optional)

Halbtax-Abo / GA (falls vorhanden)  
Bargeld, Maestro-Karte  
ID

Lunch und Snacks  
Thermosflasche mit heissem Getränk

Achte darauf, dass dein Rucksack nicht zu schwer ist. Bringe nur soviel wie nötig und so wenig wie möglich.