

wanderleiterin.ch

VALERIE CHETELAT

PACKLISTE

SCHNEESCHUHWANDERUNG 1 TAG

Rucksack mit Hüftgurt
Regenhülle für den Rucksack oder wasserdichte Packsäcke
Stabile, wasserdichte und warme Trekking- oder Bergschuhe (knöchelhoch)
Schneeschuhe (robustes Modell mit Harscheisen)
Teleskopstöcke mit grossen Tellern

Je nach Tour wird eine Lawinenausrüstung benötigt. Diese kann auf Anfrage auch gemietet werden und beinhaltet:
Lawinenschütteten-Suchgerät (LVS)
Lawinenschaufel
Lawinensonde

Wind- und wasserdichte Jacke (Schichtenprinzip)
Wind- und wasserdichte Hose
Warme Jacke (z.B. Daunen oder Primaloft)
Warmer Pulli (Fleece, Softshell)
Thermounterwäsche
Warme Socken

Halstuch
Dicke Handschuhe
Dünne Handschuhe (optional)
Mütze
Sonnenbrille
Skibrille
Sonnenscreme
Lippenschutz
Gamaschen (optional)

Persönliche Medikamente

Ersatzbatterien für LVS
Feldstecher (optional)
Fotoapparat (optional)
Mobiltelefon (optional)
Taschenmesser (optional)
Karte (optional)

Halbtax-Abo / GA (falls vorhanden)
Bargeld, Maestro-Karte
ID

Lunch und Snacks
Thermosflasche mit heissem Getränk

Achte darauf, dass dein Rucksack nicht zu schwer ist. Bringe nur soviel wie nötig und so wenig wie möglich.