

wanderleiterin.ch

VALERIE CHETELAT

PACKLISTE

EINTAGESWANDERUNG SOMMER

Rucksack mit Hüftgurt
Stabile Trekking- oder Bergschuhe (knöchelhoch)

Wind- und wasserdichte Jacke
Wetterschutzhose (optional)
Regenhülle für den Rucksack oder wasserdichte Packsäcke

Lange Hose
Shorts
Warmer Pulli
T-Shirt
Halstuch
Dünne Handschuhe
Mütze
Badeutensilien (optional)
Lange Unterhose (optional)

Sonnenbrille
Sonnenhut
Sonnenscreme
Lippenschutz

Persönliche Medikamente

Teleskopstöcke (optional)
kleiner Regenschirm (optional)
Feldstecher (optional)
Fotoapparat (optional)
Mobiltelefon (optional)
Taschenmesser (optional)
Karte (optional)

Halbtax-Abo / GA (falls vorhanden)
Bargeld, Maestro-Karte
Identitätskarte

Lunch und Snacks
Mind. 1-1,5 Liter Flüssigkeit

Achte darauf, dass dein Rucksack nicht zu schwer ist. Bringe nur soviel wie nötig und so wenig wie möglich.